

Tilvenning i barnehagen

Det finnes bare to varige gaver vi kan håpe å gi våre barn. Den ene er røtter, den andre er vinger.

Hodding Carter



Det første møtet med barnehagen legger grunnlaget for barnets trivsel. Foreldrene og barnehagepersonalet gir sammen barnet den beste starten i barnehagen.

- Både barnet og foreldrene trenger en trygg voksen å forholde seg til i barnehagen.
- Gi barnet tid til å bli kjent med barnehagens ute- og inneområde, slik at det vet hvor det skal leke, spise og sove.
- Barnet trenger både forutsigbarhet og spennende inntrykk slik at det gleder seg til å komme i barnehagen.
- Når barnet leveres er det viktig å ta seg god nok tid slik at det får tiden det trenger til å bli klart for å skilles fra foreldrene og til å bli hos personalet.
- Gi barnet trøst og medfølelse når det gråter. Små barn blir mer stresset når det blir avledet.
- Skap gode rutiner for å levere og hente og forsøk å følge disse. Det er forvirrende for barnet dersom foreldrene har tatt avskjed, og personalet og foreldrene fortsetter å snakke sammen.
- Bruk tiden sammen med barnet og la det bestemme tempoet i tilvenningen.